

Qu'est-ce qu'un bégaiement ?

Il s'agit d'un trouble de la communication, affectant de façon plus ou moins accentuée la fluence verbale se traduisant par des clonies et/ou des blocages toniques.

La fluence se manifeste par

- Un débit et un rythme de parole normaux,
- Une absence d'effort laryngé ou articulaire.

Les dysfluences caractéristiques du sujet bégayant

- Les clonies à l'émission et / ou dans le mot :
(panier) : (ppppanier) puis attaque explosive du mot.
(papapapanier) supérieure à trois répétitions.
- Les blocages : coup de glotte (ouverture buccale sans émission), avec dilatation nasale : (panier) : un blanc inaudible puis explosion (paaanier) avec prolongations.
- La perte du contact visuel.

Apparition

Avant 3 ans = 27 % - Entre 3 et 7 ans = 68 %

Signes précis de l'installation d'un bégaiement

- Présence de dysfluences de la parole (clonies, blocages toniques, évitement de mots, reprise d'énoncés),
- Lutte et tension(s) générale (s), attitudes hypertoniques, contractures musculaires intenses,
- Troubles respiratoires, utilisation de l'air résiduel,
- Mouvements accompagnateurs :
 - syncinésies faciales
 - clignements oculaires
 - secousses de la tête
 - gestes de camouflage
 - modification de la voix (de la hauteur, de l'intensité)
 - tension vocale
 - techniques de désengagement
 - troubles vaso-moteurs et sécrétoires, rougeur de la face
 - suées, moiteur des mains.